



SARAMPIÓN

Agencia de Salud y
Servicios Humanos del
Condado de Tulare

División de Salud Pública

CONTACTO

TELÉFONO:
800-834-7121
(559) 624-8000

SITIO WEB:
www.tchhsa.org

MEDIOS DE COMUNICACIÓN
SOCIAL:

www.facebook.com/TulareCountyHHS
www.twitter.com/TulareCo_HHS

El sarampión es una infección viral altamente contagiosa que se transmite cuando una persona con la enfermedad tose o estornuda. Una persona que está expuesta a la enfermedad puede incubar el sarampión hasta 21 días después de la exposición y puede contagiarse desde cuatro días antes hasta cuatro días después de que aparezca la erupción. El virus del sarampión persiste en una habitación y aún puede infectar a otras personas dos horas después de que la persona infectada haya abandonado la habitación.

Una persona con sarampión puede transmitir la enfermedad a otras personas incluso antes de que aparezcan los síntomas. Sin una inmunización, la mayoría de las personas que nunca han sido inmunizadas contraerán la enfermedad si tienen algún contacto con el virus.

Los síntomas del sarampión incluyen:

- Fiebre alta (más de 101° F)
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Una erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo

Prevención:

- Los niños deben vacunarse con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) a los 12 a 15 meses de edad y nuevamente a los 4 y 6 años de edad
- Los adolescentes y adultos nacidos después de 1956 que nunca recibieron la vacuna deben recibir una vacuna MMR
- Si no sabe si ha recibido la vacuna MMR o no ha sido vacunado, debe recibir una vacuna MMR
- Si viaja fuera del país, asegúrese de haber recibido una vacuna MMR

Vacunarse es la mejor manera de evitar el contagio y la propagación del sarampión. La vacuna MMR está disponible a través del Programa de Inmunización al (559) 685-5725.

Si está enfermo o ha estado en contacto con alguien que pudo haber estado expuesto al sarampión, comuníquese con el consultorio de su médico por teléfono de inmediato. Dígales que puede haber estado expuesto al sarampión para que puedan tomar medidas para evitar que otros pacientes y el personal estén expuestos.

La División de Salud Pública del Condado de Tulare trabaja para proteger a los miembros de la comunidad mediante la notificación al público a través de publicaciones y medios locales sobre el sarampión, fomentando la inmunización,

promoviendo programas de inmunización y protegiendo a la comunidad mediante la inmunización activa o pasiva y los análisis rápidos del sarampión.